

Paní Alena Tomsová se narodila v Rychnově nad Kněžnou roku 1937. Následně se přestěhovala do Turnova. Měla jednu sestru.

V roce 1943 Alena Tomsová nastoupila do první třídy. Do škol tehdy žáci chodili odděleně rozdělení na chlapce a dívky. Chlapci chodili do Modré Hvězdy, která patřila Hitlerjugend.

Během druhé světové války byla osobně zainteresována i do pochodu smrti, který směřoval z Malé Skály do středních Čech. Během pochodu chtěli vězňům pomoci stravou, což jejich otec rezolutně zakázal v obavě o bezpečí celé rodiny. O několik domů dále místní pekař hodil do davu dva bochníky chleba, na což reagovali příslušníci Wehrmachtu ohrožením pekaře puškami. Muž však naštěstí stihl před vojáky zabouchnout dveře.

Alena Tomsová vstoupila do organizace Sokol, a to zejména z důvodu pozitivního vztahu k sokolskému životu. Poprvé se s tímto spolkem seznámila na Suchých skalách u Malé Skály v Českém ráji.

Paní Tomsová zažila zajímavé zážitky i v roce 1968. Těsně před okupací vyjela spolu s manželem na dovolenou do Jugoslávie. První noc přespali v Bratislavě a dále pokračovali na maďarské hranice, které byly už zabrány Sovětskou armádou. Po nepříjemných událostech se paní Tomsová vracela zpět do Čech, kde potkávali příslušníky maďarské armády.

Svůj život prožila v Rychnově u Jablonce nad Nisou, kde se následně kromě sokola věnovala i místnímu ochotnickému divadlu. S uměním byl spjatý celý její život, ačkoliv kvůli finanční situaci rodiny na svůj vysněný obor nastoupit nemohla, jelikož studia šla zaopatřit pouze pro starší sestru.

Často se také ve svých vzpomínkách vrací do krajiny dětství, a možná i proto je její nejoblíbenější knihou *Bylo nás pět* od Karla Poláčka, jež vychází z reálných postav, které se objevily i v životě Aleny Tomsové.