Ing. Jaroslav Miklenda se narodil 13. prosince 1947 ve Veselí nad Moravou. V raném dětství žil s rodiči v Uherském Hradišti. Od roku 1952 je jeho trvalým domovem Veselí nad Moravou, kde vyrůstal v blízkosti sportovního areálu Orlovna, což významně ovlivnilo jeho celoživotní vztah ke sportu. Základní devítiletou školu ve Veselí nad Moravou ukončil v roce 1963.

Po základním vzdělání nastoupil na Střední průmyslovou školu strojnickou v Uherském Brodě, kde v roce 1967 úspěšně složil maturitní zkoušku. Ve studiu pokračoval na Fakultě strojní Vysokého učení technického v Brně, kde byl v roce 1972 promován a získal titul inženýra. Téhož roku uzavřel v Brně manželství a nastoupil do zaměstnání v Jihomoravských trubkárnách a tažírnách ve Veselí nad Moravou. Krátce poté absolvoval základní vojenskou službu v Táboře.

Rodinný život spojil s Veselím nad Moravou, kde se mu narodili dva synové, Jaroslav a Jan. V profesní oblasti působil kromě průmyslových podniků také na Státním statku Veselí nad Moravou a dále se odborně rozvíjel postgraduálním studiem řízení vědeckotechnického rozvoje v Brně. Od roku 1983 pracoval na ředitelství podniku Železniční průmyslová stavební výroba v Uherském Ostrohu.

Po roce 1989 se výrazně zapojil do veřejného života. V roce 1990 byl zvolen tajemníkem Městského úřadu ve Veselí nad Moravou a následně se stal starostou města, tuto funkci obhájil i v roce 1994. Ve své komunální i politické činnosti se věnoval rozvoji města a v roce 1997 nesl odpovědnost za zvládnutí následků ničivých povodní. Po skončení mandátu starosty se vrátil k odborné práci a později znovu působil na městském úřadě.

Významnou a nepřehlédnutelnou součástí jeho života je sport. Od dětství se aktivně věnoval fotbalu, lednímu hokeji, lehké atletice a později i cyklistice. Jako brankář odehrál stovky utkání ve fotbale i hokeji, působil v Dukle Tábor, ve Veselí nad Moravou i Uherském Ostrohu a zapsal se tím do historie místního sportu. Po skončení aktivní kariéry se věnoval funkcionářské práci.

V pozdějších letech se věnoval cykloturistice, vysokohorské turistice a jízdě na historických kolech. Zúčastnil se řady mezinárodních akcí, mistrovství světa historických velocipedů a dálkových cyklopoutí po České republice i Evropě.

I dnes zůstává aktivním sportovcem a organizátorem sportovního a společenského života, čímž dlouhodobě přispívá k dobrému jménu Veselí nad Moravou.