

Životopis

Jana Zítová



Jana Zítová, rozená Havelková, se narodila 4. listopadu 1956 ve Strakonících v jižních Čechách. Celý život ale bydlí v Teplicích, kde vyrůstala i se svou mladší sestrou Blankou. Společně docházely na blízkou Základní školu Metelkovo náměstí, kam o dva roky výš chodil i její budoucí manžel. Byla vychovávána v rodině učitelů, díky které byla velice pečlivá a pracovitá, což ji provázelo celým životem.

V letech 1971–1975 studovala na Střední zdravotnické škole v Teplicích, po které mohla začít pomáhat lidem, jak vždy chtěla. Po ukončení studia nastoupila na své první pracovní místo na dětské psychiatrii v Dubí. V roce 1976 se provdala a o rok později se jí narodila prvorozená dcera Kamila. Po návratu do zaměstnání pokračovala ve zdravotnictví jako sestra v Dětských jeslích Bílá cesta v Teplicích. V roce 1983 se jí narodila druhá dcera Lenka, která byla v dětství často nemocná, a tak Jana musela začít pracovat jako uklízečka kanceláří v odpoledních hodinách, aby mohla být dceři více nablízku a s pomocí manžela uživila rodinu.

Krátce působila také jako referentka v bytovém družstvu (OSBD) v Teplicích a pracovala v podniku EZET Teplice. Zlomovým bodem její profesní dráhy byl rok 1989, kdy nastoupila do Vojenské lázeňské léčebny v Teplicích. Zde pracovala 23 let jako fyzioterapeutka a své profesi se věnovala s pečlivostí a oddaností až do roku 2012. Poté ze zdravotních důvodů odešla do invalidního důchodu.

Paní Janě vždy záleželo na rodině, a tak se společně s dalšími maminkami zúčastnila teplických ekologických stávek, které vedly k sametové revoluci a pádu komunismu.

V současnosti je paní Zítová v důchodu a užívá si ho společně se svými blízkými. Ve volném čase se věnuje ručním pracím, vaření a pečení. Ráda také luští křížovky a kouká na vědomostní soutěže, při kterých bystří svou mysl. I v dnešní době zůstává aktivní a chodí ráda na procházky či na káfičko do kaváren.

Životopis vypracovaly žákyně Biskupského gymnázia Bohosudov v Krupce:

Kováčová Klaudie, Klabanová Pavlína, Frýdlová Natálie, Kudová Petra, Pavlišová Hana