

Životopis

Josef Hořčic se narodil v Českých Budějovicích 25. 5.1945. Od dětství ho rodiče vedli ke sportu.

Jako 11letý chlapec se začal závodně věnovat plavání. Stal se žákovským přeborníkem na 100 a 200 metrů znak. Na republikovém přeboru oddílů, které nemají krytý bazén, získal v těchto disciplínách medaili. V 15 letech začal s atletikou - s během - v TJ Koh-i-noor České Budějovice. V běhu se stal mistrem republiky na 1500 m překážek a držitelem dorosteneckého rekordu na 1500 m a 3000 m překážek. Dobré sportovní výsledky mu v 19 letech umožnily přestoupit do pražských oddílů - do Slavie VŠ Praha (1964) a pak do Dukly Praha (1967).

V roce 1964 na ME juniorů ve Varšavě skončil na 4. místě v disciplíně 1500 m překážek s časem 4:05,6. O dva roky později (1966) se účastnil předolympijských her v Mexiku, kde poznal naši nejznámější sportovní gymnastku Věru Čáslavskou, s níž ho pojilo sportovní přátelství. V letech 1968 - 71 se umístil na medailových pozicích na Mistrovství ČSSR. Dostal se do nominace na olympijské hry konané v roce 1972 v Mnichově. V té době byl držitelem 3. nejlepšího času na 3 km překážek v tabulkách naší země. Na OH, kam odjížděl jako mistr republiky, se umístil těsně za medailovými pozicemi.

Ve 25 letech dokončil studium na FTVS UK. Přijal místo instruktora ve svém mateřském oddíle - v Dukle Praha – a 2 roky (1973 – 1975) tu trénoval běžce středních a dlouhých tratí. Z kádrových důvodů musel ale místo opustit a přestoupil do Vysokoškolského centra MŠMT. Pracoval jako metodik a jeho úkolem bylo zajišťovat komplexní a odborně servisní podmínky pro přípravu vybraných sportovců na olympijské hry. Současně byl od roku 1977 do roku 1982 reprezentačním trenérem na 3000 m překážek, od roku 1983 do roku 1987 členem trenérsko-metodické komise plaveckých sportů a od roku 1985 vedl sportovní sekci plavání ve vysokoškolském sportovním centru MŠMT ČR.

Od roku 1991 do roku 2015 byl odborným pracovníkem a pedagogem na FTVS UK v laboratoři sportovní motoriky. Zaměřil se na problematiku kultivace vytrvalostních předpokladů člověka a specializoval se na vytrvalostní víceboje, nejvíce na triatlon.

Josef Horčic napsal mnoho odborných článků, knih a metodických materiálů pro trenéry a studenty FTVS. Od roku 1993 do roku 2000 byl členem TMK triatlonu. Od roku 2001 trénuje reprezentaci ČR v triatlonu. V roce 2005 byl předsedou Komise reprezentace Českého svazu triatlonu.

V současnosti žije střídavě v Praze a na chalupě na Šumavě, ale na sport nezapomíná.