

Monika Kreuzová se narodila 7. července 1942 do smíšené rodiny. Její otec byl Čech, matka byla původem Němka, což mělo velký vliv na její život převážně v raném věku. Kvůli svému původu byla jako dítě též svědkem odsunu Němců v Krásném Březně, ke kterému došlo po 2. světové válce.

Život prožila převážně v Ústí nad Labem, kde žije dodnes. Na základní škole se za půl roku naučila plyně česky a po vystudování střední školy pracovala jako zdravotní sestra.

Její zálibou se v dospělosti stalo cestování, díky kterému navštívila mnoho zemí po celém světě.