

## Jan Žanda – životopis

Jan Žanda se narodil 29. ledna 1964 ve Stodě na jižním Plzeňsku. Dětství prožil v Losiné u Plzně, kde vyrůstal se starším bratrem v rodině lékaře a učitelky. Už od dětství měl velmi blízko k přírodě a sportu. Na kajaku začal trénovat v roce 1976 a hned v roce 1978 získal dvě zlaté a jednu bronzovou medaili na přeborech ČSR žáků. Tento raný úspěch ho nasměroval na dráhu vrcholového sportovce. Tehdy ještě netušil, jak dramatické okamžiky mu život přichystá.

Po základní škole ve Starém Plzenci nastoupil na Střední zemědělskou školu v Plzni-Křimicích, kde studoval obor mechanizace zemědělské výroby. Během středoškolských studií však přišla událost, která zásadně změnila jeho pohled na svět. V roce 1982 prodělal po zánětu srdce klinickou smrt. Tento hluboký zážitek v něm zanechal nesmazatelnou stopu a trvale ovlivnil jeho životní hodnoty.

Navzdory těžké zdravotní zkušenosti se nevzdal své sportovní vášně. Po maturitě byl přijat na Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze, kde studoval trenérství a tělesnou výchovu se specializací na kanoistiku. Během své úspěšné kariéry získal celkem 16 medailí z přeborů a mistrovství republiky a hrdě reprezentoval Československo i Českou republiku na mezinárodních soutěžích. Po promoci v roce 1987 nastoupil vojenskou službu do Armádního střediska vrcholového sportu Dukla Praha. V roce 1989 se oženil s manželkou Magdalénou. Má tři již dospělé děti, syna a dvě dcery.

Po vojně krátce pracoval na ČÚV ČSTV v Praze, ale po pádu komunistického režimu ho srdce táhlo zpět domů do Losiné. V devadesátých letech začal učit tělesnou výchovu na SOU dopravním v Plzni. V roce 1997 se však jeho život vydal úplně novým směrem — stal se řidičem mezinárodní kamionové dopravy. Dvacet let křižoval cesty do Ruska, na Ukrajinu i do dalších evropských zemí. Tato náročná profese mu přinesla nejen obrovské množství zkušeností a krizových situací, ale i hluboký vhled do lidských osudů.

V roce 2017 se rozhodl pro návrat ke kořenům a vrátil se zpět do školství. Dnes působí jako učitel na 10. základní škole v Plzni na náměstí Míru, kde své bohaté životní příběhy a zkušenosti předává mladé generaci. Náročné zážitky z cest i z osobního života ho navíc přivedly k literární tvorbě. Stal se úspěšným spisovatelem a po svém debutu *Tajemství Isaaca L.* (2017), vydal knihy *Prošel jsem tmou* (2021), *Zpověď žoldáka* (2022) a *Divnoškola* (2024). V současné době již pracuje na svém dalším rukopisu.